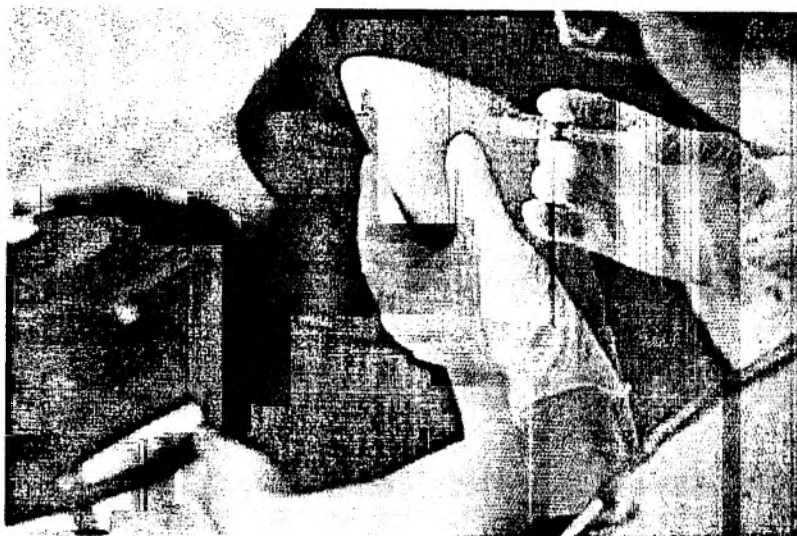


## ЗАЧЕМ БЕРЕМЕННЫМ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА?



Вакцинация беременных против гриппа планоно выполняется в странах Европы и Америки уже более 20 лет, при этом ее эффективность достигает 70-85%.

С 2014 года в России вакцинация от гриппа беременных женщин включена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится бесплатно.

Почему же так важно прививать будущих мам от гриппа, чем опасно инфицирование гриппом и острыми респираторными инфекциями в период беременности, оказывает ли вакцинация негативное влияние на течение беременности, как она влияет на развитие плода?

Инфицирование беременной вирусом гриппа часто является причиной осложненного течения беременности, внутриутробной (антенатальной) гибели плода, развития врожденных патологий у ребенка, поражения центральной нервной системы, а также нарушений нервнопсихического и физического развития у детей первых лет жизни. Опасность данной инфекции для будущих мам подтверждена множеством исследований, в ходе которых было установлено, что у беременных женщин, перенесших грипп, часто развиваются осложнения во время беременности, в первую очередь - плацентарная недостаточность.

Опасность заключается в том, что при плацентарной недостаточности, еще находясь в утробе матери, ребенок не получает достаточного питания, в том числе для развития нервной системы, нарушаются обменные процессы в его организме. При гипоксии плода затрудняется доступ кислорода, что в дальнейшем отражается на нервно-психическом развитии ребенка. Перенесенные грипп и ОРВИ оказывают негативное влияние и на течение родов.

Грипп может привести к преждевременному прерыванию беременности. Поэтому врачи рекомендуют вакцинацию против гриппа, начиная с 14-й недели беременности.

Для специфической профилактики гриппа используются инактивированные (не содержащие живых вирусов) вакцины.

Инактивированные вакцины обладают небольшой реактогенностью (способностью вызывать осложнения). Клинические исследования, проведенные в России и за рубежом, доказали, что инактивированная вакцина против гриппа не опасна для плода.

Полувековой опыт использования вакцин против гриппа привёл к их усовершенствованию и практически к отсутствию риска развития побочных реакций и осложнений.

В связи с изменчивостью вируса ученые ежегодно проводят анализ циркулирующего на данный момент вида возбудителя и определяют состав вакцины на каждый следующий сезон. Вакцина, актуальная в данном сезоне, в следующем году уже не применяется.

После прививки, сделанной до или во время беременности, в пуповинной крови новорожденных выявляются антитела в той же концентрации, что и в сыворотке крови матери. Эти антитела защищают новорожденных до 6-месячного возраста. Кроме того, у младенцев, рождённых от привитых матерей, на 40%-80% снижается риск других гриппоподобных заболеваний. Прививка может уменьшить потребность беременной в приёме противовирусных средств, которые теоретически являются более опасными, чем использование инактивированной вакцины.

Вакцинация против гриппа необходима и кормящим мамам. Антитела, вырабатываемые организмом женщины в ответ на введение вакцины, проникают в грудное молоко и создают дополнительную защиту для ребенка.

Беременные, имеющие сопутствующую хроническую соматическую патологию, страдающие эндокринопатиями (в том числе нарушением углеводного и жирового обмена), включены в приоритетную группу по вакцинации против гриппа.

Любые лечебные мероприятия, проводимые беременным по акушерским или терапевтическим показаниям, не являются ограничением для вакцинации против гриппа. Перед вакцинацией беременные осматриваются врачами (акушером-гинекологом и терапевтом) и не нуждаются в проведении дополнительного и специального лабораторного обследования.

Защитный эффект от введённой вакцины возникает не раньше, чем через 2-4 недели после прививки. Поэтому контакт беременной с источником гриппа в первые недели после прививки может закончиться заболеванием, что часто ошибочно приписывают к последствиям накануне проведенной вакцинации.

**Дорогие будущие мамы! Министерство здравоохранения Республики Северная Осетия-Алания настоятельно рекомендует Вам пройти вакцинацию против гриппа. Не подвергайте себя и своего будущего малыша риску развития тяжелых заболеваний и осложнений.**

## Что надо знать родителям о вакцинации

Во всем мире иммунизация признана наиболее эффективным, экономичным и доступным средством в борьбе с инфекционными заболеваниями.

Благодаря иммунизации удалось достигнуть глобальной ликвидации оспы, ликвидации полиомиелита в большинстве стран мира, провозгласить цель элиминации кори и врожденной краснухи, резко снизить заболеваемость детскими инфекциями, обеспечить эффективную защиту населения в очагах бактериальных и вирусных инфекций.

В настоящее время в Российской Федерации национальный календарь профилактических прививок включает прививки против гепатита В, туберкулеза, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, эпидемического паротита, гриппа, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции.

Государство гарантирует бесплатное проведение прививок, регламентированных национальным календарем.

Вакцинопрофилактика (проведение профилактических прививок) является одним из важнейших мероприятий, предпринимаемых для сохранения и укрепления здоровья детей.

Защиту организма от возбудителей инфекционных заболеваний осуществляет иммунная система. Она способна защитить ребёнка от постоянно окружающих нас микроорганизмов (кишечной палочки, стрептококков и других), но не всегда в силах справиться с возбудителями дифтерии, вирусного гепатита «А» и «В», столбняка, коклюша, кори и других инфекционных заболеваний.

Важно отметить, что прививки, полученные в детстве, в большинстве случаев, создают основу иммунитета против отдельных инфекций на всю жизнь. При введении вакцины происходит выработка иммунитета на её компоненты, в результате образуются антитела, которые живут в организме. Они строго индивидуальны для каждого возбудителя, при встрече с возбудителем очень быстро подавляют его и не дают болезни развиваться. Однако ни одна вакцина не может дать 100% гарантии, что ребёнок не заболеет, хотя привитые дети болеют крайне редко. Большинство вакцин требуют подкрепляющих прививок через определенные промежутки времени, т.к. со временем иммунитет слабеет и защита будет недостаточной. Например, прививки от дифтерии и столбняка повторяют через 5-10 лет.

Зачастую родители боятся делать прививки детям, страдающим хроническими заболеваниями, тем не менее, риск от инфекции во много раз больше возможных последствий от вакцинации. Например, ребёнок с пороком сердца намного хуже перенесёт тот же коклюш, чем здоровый.

После прививки у некоторых детей может наблюдаться постпрививочная реакция, в частности: повышение температуры, покраснение или уплотнение в месте введения вакцины. Это закономерная реакция, которая говорит о начале формирования защиты от инфекции. Как правило, такая реакция носит кратковременный характер (1-3 дня). При повышении температуры до 38 градусов не требуется никакого лечения. В случае появления признаков постпрививочной реакции необходимо постараться в известности медицинского персонала.

мероприятия, которые назначит врач перед следующей прививкой. Это поможет ослабить постпрививочную реакцию или полностью её избежать.

Важно помнить, что к каждому ребёнку применяется индивидуальный подход. Перед любой прививкой врач осматривает ребёнка и решает вопрос о возможности её проведения. Перед проведением вакцинации необходимо получить информированное согласие от родителей (опекунов) или от детей в возрасте 15 лет и старше. Согласие является необходимым условием любого медицинского вмешательства.

Введение в один день нескольких вакцин не опасно, если эти вакцины сочетаются между собой, и их назначение совпадает с календарём прививок, в результате вырабатывается иммунитет сразу от нескольких заболеваний. При этом вакцины необходимо вводить в разные части тела.

**Важно подчеркнуть, что современная медицина не имеет пока более эффективного средства профилактики инфекционных заболеваний, чем вакцинация.**

Однако, многими родителями прививки расцениваются, как нечто формальное, навязанное медиками, зачастую без понимания оздоровительного характера вакцинопрофилактики, что приводит к увеличению необоснованных отказов от вакцинации.

При отказе от профилактических прививок действующий закон РФ «Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний» предусматривает:

- запрет граждан на выезд в страны, где требуются конкретные профилактические прививки;
- временный отказ в приеме в образовательные и оздоровительные учреждения при возникновении массовых инфекционных заболеваний или при возникновении угрозы эпидемии.

Каждый человек имеет право сделать свой выбор - прививаться или нет, но родители должны знать, что отказываясь от прививок, они нарушают права своих детей на жизнь и здоровье.

Ответственность за принятое решение быть привитым и защищенным от инфекций или отказаться, а, следовательно, болеть с угрозой тяжелых последствий заболевания или даже смерти лежит на родителях (опекунах).

В итоге, вакцинация – это продуманный шаг, отказ от вакцинации – неоправданный риск. Вы не можете оградить себя и своих близких от всех опасностей, но вы можете избежать грозных инфекционных заболеваний.

**Уважаемые родители! Отказываясь от прививок, вы не только лишаете защиты своего ребёнка, но и подвергаете опасности других детей, а также способствуете распространению инфекционных заболеваний в обществе. Не забывайте, что сейчас ваш ребенок почти всецело находится в вашей власти, а потому только от вас зависит, каким он вырастет, и каким будет его здоровье. Состояние же здоровья человека во многом определяет его судьбу, уровень и качество жизни, возможность реализации своих способностей. Помните об этом, и постарайтесь обеспечить своему ребенку его законное право быть здоровым!**